



## **Wystąpienia w mediach - skuteczne metody jak je polubić - IV część cyklu pn. Wystąpienia publiczne dla każdego - od strachu do sukcesu.**

---

**Wykładowca: Tatiana Sokołowska** - trenerka wystąpień publicznych i medialnych, dziennikarka, ekspertka etykiety, dress code oraz profesjonalnego wizerunku. Dyplomowana trenerka biznesu, studia na kierunkach Dziennikarstwo, Zarządzanie komunikacją w biznesie i Historia Sztuki na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, absolwentka studiów MBA. Mentorka w międzynarodowych projektach Dress For Success oraz Early Warning Europe. Posiada wieloletnie doświadczenie biznesowe i szkoleniowe. Naukowo zajmuje się pozawerbalnymi środkami kreowania wizerunków w biznesie i polityce.

### **Szkolenie z cyklu "Wystąpienia publiczne dla każdego" - IV część cyklu**

#### **Program**

1. Jak zachowywać się przed kamerą
  - Co zrobić by kamera nas polubiła
  - Opanowanie mowy ciała odpowiedniej do każdego sposobu kadrowania
  - Jak zachować się w studio telewizyjnym i radiowym
  - Jak nagrywać „setkę”
  - Jak wygłaszać oświadczenie
  - Zasady pracy z różnego typu mikrofonami
2. Jak udzielić dobrego wywiadu radiowego, telewizyjnego i prasowego
  - Jak się przygotować do wywiadu
  - Zasady konstrukcji prawidłowej wypowiedzi
  - Jak odpowiadać na trudne i zaskakujące pytania
  - Jak zachować się podczas: konferencji prasowej, panelu, dyskusji w grupie, debaty
  - Wywiady live a wywiady nagrywane
  - Metody budowania partnerskich relacji z mediami
3. Podstawy prawa prasowego
  - Podstawowe definicje związane z prawem prasowym
  - Prawa i obowiązki dotyczące pracy z dziennikarzami
  - Jak przeprowadzić skuteczną autoryzację i sprostowanie

